

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 113»
М.А.Тетеревлева

Организация режима пребывания детей в теплое время года
(июнь-август)
в МДОУ Детский сад №113» 2024-2025 учебный год

Вид деятельности	1,5-2 года		2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей на улице, прогулка	7.30-8.15	45 мин	7.30-8.15	45 мин	7.30-8.30	1 ч.	7.30-8.30	1 ч.	7.30-8.30	1 ч.	7.30-8.30	1 час
Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.15-8.30	15 мин	8.15-8.30	15 мин	8.30.-8.40	10 мин	8.30-8.40	10 мин	8.30-8.40	10 мин	8.30-8.40	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин.	8.30-9.00	30 мин.	8.40-9.00	20 мин.	8.40-9.00	20 мин.	8.40-9.00	20 мин.	8.40-9.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, (организованная совместная образовательная деятельность) возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.00-11.20	2 ч 20 мин	9.00 – 11.20	2 ч 20 мин	9.00 – 11.25	2 ч 25 мин	9.00 – 11.55	2 ч 55 мин.	9.00 – 12.20	3 ч 20 мин	9.00 - 12.30	3 ч 30 мин
Второй завтрак	9.45-9.50	5 мин	9.45-9.50	5 мин	9.50-9.55	10 мин	9.50-9.55		5 мин	10.00-10.05	5 мин	
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	40 мин	11.20 - 12.00	40 мин	11.25 - 12.00	35 мин	11.50 - 12.25	35 мин	12.20-12.50	30 мин	12.30-13.00	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	3 ч.	12.00-15.00	3 ч.	12.00-15.00	3 ч.	12.25-15.00	2 ч. 35 мин	12.50-15.00	2 ч. 10 мин	13.00-15.00	2 ч. мин
Подъём детей, гимнастика после сна	15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.10	10 мин.	15.00-15.10	10 мин.	15.00-15.10	10 мин.	15.00-15.10	10 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15 мин.	15.15-15.30	15 мин.	15.10-15.25	15 мин.	15.10-15.25	15 мин.	15.10-15.15	5 мин.	15.10-15.15	5 мин.

Самостоятельная деятельность	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин	15.25-16.10	45 мин	15.25-16.15	50 мин	15.15-16.15	1 час	15.15-16.20	1 ч 5 мин
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	20 минут	16.00-16.20	20 минут	16.10-16.30	20 минут	16.15-16.30	15 минут	16.15-16.30	15 минут	16.20-16.30	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой	16.20-18.00	1 ч 40 мин	16.20-18.00	1 ч 40 мин	16.30-18.00	1 ч 30 мин	16.30-18.00	1 ч 30 мин	16.30-18.00	1 ч 30 мин	16.30-18.00	1 ч 30 мин
Уход детей домой. Прогулка с родителями	18.00 – 19.00		18.00-19.00		18.00-19.00		18.00-19.00		18.00-19.00		18.00-19.00	

Общий подсчёт времени в день	1,5 -2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 (8) лет
Сон	3 часа	3 часа	3 часа	2 часа 35 мин	2 часа 10 мин	2 часа 00 мин
Прогулка	5 часов 45 мин	5 ч 45 мин	5 часов 55 мин	6 часов 25 мин	6 ч 50 мин	7 часа 00 мин